

विपद् अवस्थामा भाइबहिनीहरू कसरी सुरक्षित हुने ?

विद्यालयमा विपद्बाट हुन सक्ने जोखिमलाई न्यूनीकरण गर्ने विषयलाई लिएर निबन्ध, वक्तृत्वकला प्रतियोगिताहरू तथा अन्य जनचेतनामूलक कार्यक्रमहरू सञ्चालन गर्ने ।

घर, बनभोज तथा सार्वजनिक स्थललगायत कुनै ठाउँमा टायर, प्लास्टिकका भोला वा सामाग्रीहरू नजलाउने ।

विपद्का बेला चिनेका वा नचिनेका मानिसले माया गरे जस्तो गरेर गोप्य रूपमा खानेकुरा दिन्छ भने नखाने ।

विपद्मा आमाबुबा तथा परिवारकै साथमा बस्ने ।

विपद्मा दुःख पाएको बेला कसैले ललाई फकाई, लोभलालच देखाई कतैतिर जाऔं भन्छ भने नजाने बरु यस बारेमा परिवारसँग छलफल गर्ने ।

विपद्का बेला होसियारपूर्वक घर तथा विद्यालय वरिपरि रहेका बालमैत्री स्थान र सुरक्षित स्थानहरूमा जाने ।

स्वस्थ खानेकुरा खाने, रोग लागेमा हेलचेक्र्याई नगर्ने, तुरन्त आमाबुबा वा परिवारका सदस्यलाई भनिहाल्ने ।

विपद् आइहाले कसरी जोगिने भन्ने उपायका बारेमा आफूभन्दा साना भाइबहिनीहरूलाई बताउने र आफू पनि सचेत हुने ।

विपद् आएको बेला सुरक्षित रहनका लागि सिकेका सीपहरूलाई व्यवहारमा प्रयोग गर्ने, साथीहरूसँग मिलेर खेल खेल्ने, गीत गाउने ।

तपाईंमाथि कसैले यौन दुर्व्यवहार गर्न खोज्छ भने सबैभन्दा पहिले नाइ भन्ने **(No)**, त्यसपछि त्यहाँबाट मानिसहरू भएको सुरक्षित ठाउँ भएतिर भाग्ने **(Go)**, आफूले विश्वास गरेका मानिसहरू आमाबुबा परिवारका सदस्यलगायतका मानिसलाई भन्ने **(Tell)** ।

तपाईंमाथि कसैले जबरजस्ती कुनै पनि किसिमको दुर्व्यवहार गर्छ भने तपाईंले नजिकैको प्रहरी चौकी, १०० वा १०४ वा १०९८ मा फोन गर्नुहोस । अथवा सिविस जस्तो बालअधिकार र संरक्षणमा काम गर्ने संस्थाको आपतकालिन सेवा दिने फोन नं. १६६०-०१-१०,००० मा फोन गर्ने । यी फोनहरूबाट फोन गर्दा पैसा लाग्दैन ।

हावाहुरीका साथ पानी परी चट्याङ्क पर्ने अवस्थामा बिजुलीको खम्बा वा तारमुनि नबस्ने । घर, विद्यालयलगायतका स्थानहरूमा भएका बिजुलीको स्वीच तथा विद्युतीय उपकरणहरू अफ गर्ने ।

बेला बेलामा विपद्का बेला कसरी सुरक्षित रहन सकिन्छ भनेर सहजकर्ता शिक्षक, दाइदिदीहरूलाई बोलाइ बालकलबमा छलफल चलाउने ।